WEBINAR - 2 julio 2026

“Diabetes con color”

Contenido de AYUDA

Lifescan Diabetes Institute

WEBINAR – 2 julio 2026
"Diabetes con color"



Iñaki Lorente

Psicólogo Experto en Diabetes.
Grupo de Trabajo de Educación Terapéutica de la SED

Motivación: de Medir a Actuar
Estrategias para motivar al paciente y ayudarle a pasar del autoanálisis al autocontrol



Isabel Arroyo

OneTouch de Lifescan
(Dimefarma Canarias)

OneTouch®: Mucho más que un medidor
Apoyo para un mejor autocontrol diario

Lifescan Diabetes Institute

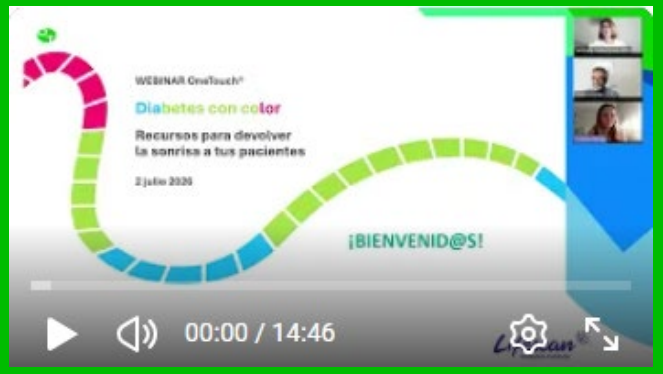
Vídeos WEBINAR “Diabetes con color”

Pulsa encima para abrir cada vídeo

YOUTUBE OneTouch España
@OneTouchES0522

Parte 1

14m46s

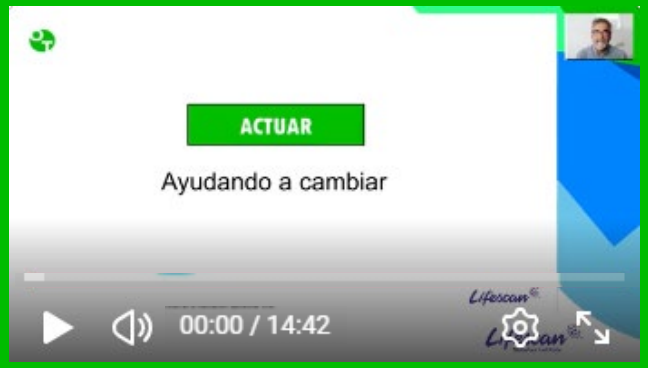


Introducción

“MOTIVACIÓN: De Medir a Gestionar”
Ponencia Iñaki Lorente (inicio)

Parte 2

14m42s



“MOTIVACIÓN: De Medir a Gestionar”
Ponencia Iñaki Lorente (desarrollo)

Parte 3

14m53s



“MOTIVACIÓN: De Medir a Gestionar”
Ponencia Iñaki Lorente (pasar a la acción)

Parte 4

13m23s

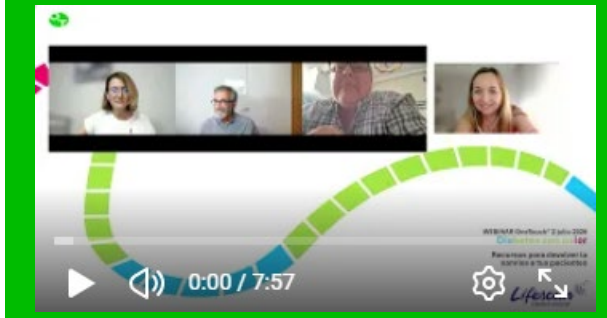


“MOTIVACIÓN: De Medir a Gestionar”
Ponencia Iñaki Lorente (final)

“OneTouch®: Mucho más que un medidor” Ponencia Isabel Arroyo (inicio)

Parte 5

7m57s



“OneTouch®: Mucho más que un medidor” Ponencia Isabel Arroyo (inicio)

Preguntas y Cierre

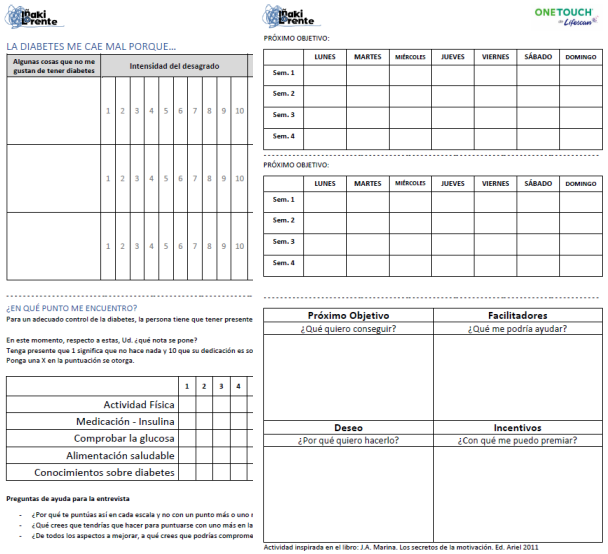
Lifescan Diabetes Institute

Recursos de ayuda

Escanea el código QR de cada material de ayuda, abre el archivo y guárdalo para uso en la consulta.

Pincha en los enlaces. Más información sobre diabetes para tus pacientes

FICHA TRABAJO - Elaborada por Iñaki Lorente



LA DIABETES ME CAE MAL PORQUE...

Algunas cosas que no me gustan de tener diabetes	Intensidad del desagrado									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

¿EN QUÉ PUNTO ME ENCUENTRO?

Para un adecuado control de la diabetes, la persona tiene que tener presente

En este momento, respecto a estas, Ud. ¿qué nota se pone?

Tenga presente que 1 significa que no hace nada y 10 que su dedicación es so

Ponga una X en la puntuación se otorga.

	1	2	3	4
Actividad Física				
Medicación - Insulina				
Comprobar la glucosa				
Alimentación saludable				
Conocimientos sobre diabetes				

Preguntas de ayuda para la entrevista

- ¿Por qué te puntúas así en cada escala y no con un punto más o uno
- ¿Qué crees que tendrías que hacer para puntuarse con uno más en la
- ¿De todos los aspectos a mejorar, a qué crees que podrías compromet

PRÓXIMO OBJETIVO:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Sem. 1							
Sem. 2							
Sem. 3							
Sem. 4							

PRÓXIMO OBJETIVO:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Sem. 1							
Sem. 2							
Sem. 3							
Sem. 4							

Próximo Objetivo	Facilitadores
¿Qué quiero conseguir?	¿Qué me podría ayudar?
Deseo	**Incentivos**
¿Por qué quiero hacerlo?	¿Con qué me puedo premiar?

Actividad inspirada en el libro: J.A. Marina. Los secretos de la motivación. Ed. Ariel 2011

Hoja método del plato y las manos



www.OneTouch.es/Sobre-la-diabetes

www.OneTouch.es/MonitorizacionEstructurada

www.OneTouch.es/Nutricional

Rueda clasificación alimentos tipo 2





www.OneTouchReveal.es

www.OneTouch.es/Productos/Aplicaciones-y-Servicios/OneTouch-Reveal-app-movil-y-web

Lifescan Diabetes Institute

Gracias

Lifescan
Diabetes Institute